

ABSTRAK

Perkembangan remaja memerlukan lingkungan yang kondusif, karena remaja akan lebih mudah memahami perannya dan menyesuaikan dirinya dengan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan konsep diri (peran) dengan adaptasi pada remaja di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Kelurahan Nginden Jangkungan Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Desain Penelitian adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sejumlah 64 remaja di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Sampel sebanyak 55 responden. Variabel independent adalah adaptasi, dan dependent adalah konsep diri (peran). Setelah ditabulasi data yang ada di analisis dengan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan yang memiliki konsep diri positif hampir keseluruhan (81,8%) dan sebagian besar (74,5%) responden memiliki adaptasi positif. Hasil uji *chi square* didapatkan $p (0,000) < 0,05$, berarti H_0 ditolak ada hubungan konsep diri (peran) dengan adaptasi.

Simpulan dalam penelitian ini adalah remaja yang memiliki konsep diri (peran) positif maka positif pula adaptasinya. Oleh karena itu, melalui pos kesehatan pondok pesantren (POSKESTREN) perlu pembinaan psikologi remaja secara berkelanjutan, hal ini bagian dari ilmu keperawatan jiwa.

Kata kunci : Konsep Diri (Peran) dan Adaptasi.